

# Die Spezialistin für Funktionelle Medizin

## Dr. Katharina Lindel bietet in ihrer Praxis Allgemeinmedizin gepaart mit Stressmedizin an

Eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen – dies möchte die Rainer Allgemeinmedizinerin Dr. Katharina Lindel leisten. Dafür bietet sie in ihrer Praxis in der Rainer Hauptstraße als Spezialgebiet Funktionelle Medizin sowie Stressmedizin an. Für diese privaten Zusatzleistungen hat sie in Kompaktkursen eine entsprechende Ausbildung absolviert.

Sie liebt die allgemeinmedizinische Tätigkeit, betont Dr. Lindel – und sie wird diese immer mit Leidenschaft ausüben. Aber bei manchen Patientinnen und Patienten fehl-

te ihr die finale Idee, wie man weiter vorgehen könnte. Dafür absolvierte sie die Zusatzqualifikation. „Die klassische Medizin wird dadurch viel effektiver, die ganze Praxis und alle Patienten profitieren dadurch“, so Dr. Lindel.

Wer sich für eine Sprechstunde (die auch eine volle Stunde umfasst) anmeldet, erhält auch einen ausführlichen Fragebogen, in dem es unter anderem um Schlafqualität, Umweltbelastung, Hormonstatus, Allergien sowie Befindlichkeitsstörungen geht. Stress führt zu Mitochondrien- und Zellschäden und somit zur Erschöpf-

fung. Hier greift Dr. Lindel zur Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHT). Individuell und zielgerichtet eingesetzt werden positive Reaktionen erzeugt.

Eine weitere Spezialleistung von Dr. Lindel ist die INUSphere, eine wirksame Blutplasmareinigung. Auf diesem Gebiet ist die Rainer Ärztin die einzige Spezialistin zwischen Nürnberg und München. Ihr Vorteil dabei: Seit Beginn der Corona-Pandemie

2020 war sie in Arbeitskreisen zu Themen wie Covid-Infektionen, ihre Auswirkungen und Folgen auf den Körper sowie Behandlungsmethoden involviert. Im Vordergrund stehen dabei aktuell vor allem der Patient mit Long-Covid- und Post-Vacc-Syndromen wie Chronic Fatigue. Der Einsatz der INUSphere führt über Immunregulation und Schadstoffentlastung zu spürbarer Entlastung.

Dr. Katharina Lindel ist

glücklich über die dabei erzielenden Erfolge und merkt an: „Ich würde mich über weitere ärztliche Unterstützung in meiner Praxis freuen. Denn es gibt viele Patienten, die auf diese Weise therapiert werden möchten.“ *unf*



**Mit intermittierender Hypoxietherapie (IHT) können die Kraftwerke der Zellen (Mitochondrien) individuell trainiert werden. Anwendungsgebiete sind z. B. Erschöpfung oder Schlafstörungen.** Fotos: Lindel, Unflath



**Bei INUSphere® handelt es sich um ein Konzept der wirksamen und sanften Blutplasmareinigung.**



**Dr. med. Katharina Lindel, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Funktionelle Medizin und Stressmedizin.**

### Kontakt

Lindelpraxis  
Dr. Katharina Lindel  
Hauptstraße 35  
86641 Rain  
Telefon: 09090/1821

Sprechzeiten:  
Montag bis Freitag:  
8 bis 12 Uhr  
Montag und Donnerstag:  
15 bis 18 Uhr  
sowie nach telefonischer  
Vereinbarung